Månedsbrev

Oktober 2026



Tore Stenseth
Distriktsguvernør
Distrikt 104B

Kjære Lionsvenner,

Høsten er godt i gang, og det er inspirerende å se den store aktiviteten i klubbene rundt om i distriktet. Mange klubber gjennomfører gode prosjekter og arrangementer som skaper verdi både lokalt og for mennesker som trenger vår støtte. Takk til alle som bidrar med tid, engasjement og innsats.

I oktober ønsker vi spesielt å rette oppmerksomheten mot to viktige satsingsområder: **Syn og psykisk helse**. Gjennom Lions sitt internasjonale fokus arbeider vi for å forebygge synstap og bidra til bedre øyehelse. Samtidig vet vi hvor viktig det er å sette psykisk helse på dagsordenen. Ensomhet, utenforskap og psykiske utfordringer berører mange mennesker, og Lions kan gjøre en forskjell gjennom fellesskap, omsorg og lokale aktiviteter. Jeg oppfordrer klubbene til å støtte Lions Førerhundskole, et av våre fyrtårn. Skolen leverer 10–12 førerhunder årlig til blinde og svaksynte, og gjør en uvurderlig innsats. Det er også mulig å avtale klubbesøk på hundeskolen i Oslo. Det er en fin anledning til å lære mer og se arbeidet på nært hold.

Det også i år **ELLI-kursene 20. -22. november**. Kompetanseutvikling er viktig for å styrke klubbene våre og gi medlemmene gode verktøy for framtidig arbeid. Jeg vil oppfordre både nye og erfarne medlemmer til å benytte seg av disse mulighetene. Meld dere på så fort som mulig. Vi har 5 plasser der.

Fredsplakatkonkurransen er i gang, og temaet er **Harmoni mellom mennesker** Dette er en flott anledning til å vise Lions sitt engasjement, og til å bygge bro mellom generasjoner. Husk å følge opp med skolene og sørge for at bidragene blir sendt inn innen fristen.15. november.

La oss bruke oktober til å synliggjøre Lions i lokalsamfunnene våre, fortsette det gode arbeidet for syn, psykisk helse og fellesskap, og samtidig styrke organisasjonen gjennom læring og utvikling og ta vare på Club miljø.

Jeg eller noen andre i rådet stiller gjerne opp både på klubb og sone møter for å bidra med det dere ønsker fra oss. Så bare ta kontakt.

Rådet er nå komplet med ny YEC Ane-Kristin Nærbø fra LC Østre Toten og soneleder i sone 3 Tove Bråten Fjerdingby fra LC Tynset

Takk for alt dere gjør. Sammen skaper vi gode opplevelser og gjør en forskjell for mange mennesker.

Med hilsen

Tore Stenseth
Distriktsguvernør
Distrikt 104B

Hva skjer i oktober
Fokus på Syn

9. oktober Verdens dagen for syn

10. oktober Verdens dagen for psykisk helse

14. oktober Guvernørrådsmøte 2

22.-25. oktober Europaforum.

28. oktober Sonemøte sone 2 og i sone 7